

TRATTAMENTO VISO ANTI-ETA'
ANTI-AGE FACIAL TREATMENT

CAVIAR ELEMENTS 70' € 150

Trattamento ristrutturante effetto lifting
Il potere antiossidante e idratante del caviale, contrasta l'azione dei radicali liberi. Dona elasticità e morbidezza alla pelle attenuando rughe e segni dell'età.

*Restructuring lifting effect treatment
The antioxidant and moisturizing power of caviar contrasts free radicals action. It gives elasticity and softness to the skin by attenuating wrinkles and signs of age.*

JALURONIC EYE PATCH 50' € 90

Trattamento anti-age contorno occhi
Complesso ricco di alghe marine e sali abbinato all'acido ialuronico per un effetto immediato e distensivo dei segni del tempo.

*Eye contour anti-age treatment
This complex is rich in marine algae and saline combined with hyaluronic acid for an immediate and relaxing effect of the signs of time.*

TRATTAMENTI SOLARI
SOLAR TREATMENTS

Rinfrescante e idratante Scrub Total Body 25' € 60

Favorisce il ringiovanimento cellulare, elimina le impurità e prepara la Vostra pelle a un'ottima esposizione solare. Il trattamento viene completato con l'applicazione di una crema rinfrescante e idratante.

*Idrating and refreshing Total Body Scrub
Promotes cellular rejuvenation, eliminates impurities and prepares your skin to a perfect solar exposure.
A refreshing and moisturizing cream will be applied after the scrub.*

Abbronzatura anti-age viso 1 sola applicazione 15' € 40

Donatevi un'abbronzatura viso immediata senza sole, senza macchie e senza alcuna controindicazione

*Anti-age facial tanning in 1 single application
Give yourself an immediate, sun-tanned smile without sun, stains or any contraindication*

Trattamento SOS riparatore viso 15' € 40

Detersione e maschera con fluido idratante e lenitivo. Ideale riparatore per le scottature solari.

*SOS facial repairer
Skin cleansing and mask with moisturizing and soothing fluid. Ideal repair for sunburn.*

TRATTAMENTI CORPO
BODY TREATMENTS

TRATTAMENTO "ARIA" 70' € 150

Trattamento detossinante e idratante
Effettuato con preziosi burri nutrienti e granuli di sale che rimuovono le impurità della pelle e stimolano il rinnovo cellulare.

*Detox and hydrating treatment
A skin renewal treatment made of precious butters which supply high nutrition to the body and removes impurities from the skin.*

TRATTAMENTO "AQA" 60' € 130

Anticellulite Edematosa

Favorisce la circolazione venosa e linfatica alleviando la sensazione di gonfiore e pesantezza degli arti inferiori.

*Edematous Cellulite
Acts specifically against the liquid' stagnation. Ideal for of swollen legs which show the first sign of cellulites.
Thanks to its vegetable extracts and purifying molecules.*

TRATTAMENTO "ETNA" 70' € 150

Rimodellante-Riducente

Indicato per pelli che presentano segni di cellulite avanzata e deposito di adipe. Stimola l'elasticità del tessuto cutaneo con effetto rimodellante.

*Shaping & reducing
An intensive treatment suggested for cellulites in advanced stages. Stimulates and shapes the silhouette*

TRATTAMENTI VISO
BEAUTY FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTO PURE SYSTEM 60' € 110

Trattamento purificante astringente con effetto opacizzante per pelle impura e mista. Pulizia profonda per ridonare alla pelle un aspetto fresco, tonico e rigenerato.

A deep cleaning treatment to rebalance mixed and impure skin. Removes impurities and bestow a fresh, matte complexion.

REMEDY COMPONENTS 60' € 130

Previene l'invecchiamento della pelle disidratata e arida, che tramite i suoi principi attivi come alghe e proteine della seta rende la pelle morbida, levigata, fresca e fortemente idratata.

This treatment prevents aging of the dehydrated and dry skin. Through its active ingredients such as silk algae and proteins, will turn your skin soft, smooth, fresh and strongly hydrated.

HYDRASYSTEM 50' € 80

Idratazione profonda per viso, collo e décolleté. Restituisce ai tessuti un aspetto compatto, luminoso e setoso. Il trattamento ripristina l'equilibrio idrico dell'epidermide favorendo il mantenimento di una pelle giovane.

A deep hydrating treatment for face, neck and décolletage for profound moisture and silkiness. The hydro-balance of the skin is restored and the skin is beautiful luminous, toned with a fresh youthful complexion.

MASSAGGIO RIATTIVANTE VISO 25' € 60

Tecnica di massaggio che migliora il trofismo cutaneo, riattiva la microcircolazione, allenta le tensioni del viso e dona un aspetto riposato migliorando il tono e colorito.

*Reactivating face massage
This face massage improves skin trophism, reactivates microcirculation, relieves the face tension giving a beautiful face lifting effect*



L'EA BIANCA luxury resort & Villas
Cala dei Ginepri – Baja Sardinia – Sardinia, Italy
Ph +39 0789 974311
www.eabianca.it – info@eabianca.it





Il centro benessere RECREA SPA si trova al piano terra.
Per prenotare un trattamento o percorso,
digitare dal telefono della camera il N° 330 oppure 9

Per annullare un appuntamento é necessario
un preavviso di almeno 6 ore
per non incorrere all'addebito dell'intero trattamento

*Our Wellness & Beauty Centre RECREA SPA
is on the ground floor.*

*To book a treatment or the SPA facilities,
please dial Nr. 330 or 9 from your room phone*

*In case of cancellation please inform
the SPA or Reception at latest
6 hours before the appointment, in order to avoid full
charge of the treatment*



Philip Martin's è un brand italiano
che crea prodotti Bio-Compatibili,
fondendo la ricerca della qualità e del benessere,
utilizzando solo ingredienti
di derivazione naturale ed organica
certificata come:
l'Olio di Jojoba,
essenza di Arancio di Calabria,
Aloe da coltivazione italiane,
l'Olio di Oliva del Mediterraneo.

Le esperienze sensoriali Philip Martin's rendono
ogni trattamento un momento davvero speciale.

*Philip Martin's is an Italian Brand
that creates organic, natural and bio certified beauty
products which grant the healthiest way
to take care of your body.
Jojoba Oil,
Orange essence,
Aloe purely cultivated in Italy
and Olive oil from the
Mediterranean coast
are the main ingredients.*

*Experience a treatment with Philip Martin's
products that will offer a sensorial experience
making every treatment
a very special moment.*

RITUALI RITUALS

MASSAGGIO RILASSANTE 50' € 90
Trattamento basato su sfioramenti avvolgenti, fluidi con
gesti lenti e delicati. Riattiva l'attività della respirazione
e ha un effetto benefico sull'attività mentale.

RELAXING MASSAGE
*A precious sensorial synergy of delicate texture, for a uni-
que experience to deeply relax body and mind.*

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 50' € 110
Agisce sul tessuto connettivo e muscolare, scioglie con-
tratture e tensioni del corpo. Particolarmente indicato
come massaggio sportivo.

DECONTRACTING MASSAGE
*This massage works on the connective tissue rebalancing
the body structure; relaxant, particularly suitable as a
sports massage.*

MASSAGGIO TONIFICANTE 50' € 90
La sua azione è mirata alla riattivazione della microcir-
colazione sanguigna e linfatica, stimola l'ossigenazione
dei tessuti superficiali, donando tonicità alla pelle.

TONIFYING MASSAGE
*This massage is aimed to reactive the blood and lymphatic
microcirculation. It stimulates the oxygenation of sur-
face tissues, giving great tone to the skin.*

**MASSAGGIO CORPO
ANTIAGING BIO-ESSENCE** 50' € 110
Rituale rilassante, nutritivo e protettivo con oli prestigiosi
di Jojoba e Olive & Aloe spremuti a freddo. Detossinante,
nutre e protegge la pelle contro le aggressioni ambientali
e l'invecchiamento cutaneo.

ANTI-AGE BIO ESSENCE MASSAGE
*Relaxing ritual, nourishing and protective with presti-
gious oils of Jojoba, Olive and Aloe. Detox and protects
the skin against environment aggressions and skin aging*

HOT STONE MASSAGE 50' € 110
Rituale unico ed emozionante che, grazie al potere delle
pietre calde, induce un profondo equilibrio di corpo e
mente.

*A deep soothing and sensorial treatment that performs
thanks to the use of heated basalt stone, the rebalance
body and mind*

MASSAGGIO DRENANTE 50' € 90
Massaggio mirato per attivare il sistema linfatico, drenare
il corpo e combattere l'inetetismo della ritenzione idrica.

DRAINING MASSAGE
*This massage is aimed to activate the lymphatic system,
drain the body and control the unsightly water retention.*

VODDER MASSAGE 75' € 150
Tecnica che stimola l'attività del sistema linfatico eserci-
tando un'azione di drenaggio efficace e benefica sui
tessuti, potenziamento delle difese immunitarie, miglio-
ramento della microcircolazione. Una manualità delicata
per un buon rilassamento.

*Specific treatment that works just on the lymphatic sy-
stem, drains liquids towards lymph nodes and improves
microcirculation. It is also optimum for swollen and
heavy legs. A delicate touch for best relaxation.*

MASSAGGIO FLORITERAPICO 50' € 110
Tecnica di massaggio con fiori di Bach, riequilibrante
psico-somatico, energetico e ad azione rilassante e armo-
nizzante.

*Massage with Bach flowers that rebalances the psycho-
somatic aspect, giving a sensation of harmony and rela-
xation.*

MASSAGGIO A 4 MANI 50' € 220
Una straordinaria coccola da provare! Eseguito da due
operatori.

*Get pampered with a 4 hands massage. You should not
miss the Sensation of the benefits of this massage.*

SHIATSU 60' € 110
Tecnica di riequilibrio energetico eseguita su "Futon" con
pressione sui meridiani e flussi energetici con ascolto.
Valorizza le risorse vitali e il benessere psicofisico della
persona.

*Energy balancing technique performed on "Futon" with
pressure on the meridians and energy points, assisted
stretching and elongation.*

RIFLESSOLOGIA PLANTARE FITZGERALD 50' € 90
Tecnica che consiste nella pressione e nel massaggio
energetico della pianta del piede su punti specifici, per
ristabilire l'equilibrio del corpo.

PLANTAR REFLEXOLOGY MASSAGE
*Reflexology technique that gives lightness to tired feet
and vigour throughout the body rebalancing the whole
body.*

MASSAGGIO ZONALE VACUUM 25' € 60
Massaggio eseguito con coppettazione su una zona spe-
cifica del corpo. Può essere eseguito su schiena e cervi-
cale o su gambe e glutei.

*This massage is performed by cupping on a specific area
of the body. It can be done on back and cervical zone or
on legs and buttocks.*

BECK& NECK 25' € 60
Massaggio decontratturante schiena e collo.

Decontracting back and neck massage

REIKI 60' €100
Connessione tra Rei (energie presente nell'universo) e Ki
(forza vitale presente in ogni essere umano). Rimozione
dei blocchi energetici all'interno del corpo e rilassamento
psico-fisico-mentale.

*Connection between Rei (energy in the universe)and ki
(life force present in every human being) Removes energy
locks inside the body and gives a psycho and mental
relaxation.*

ESTETICA - BEAUTY

Manicure 60' € 50
Pedicure 60' € 60

Applicazione smalto
Neil polish € 20

Smalto semipermanente
Semi-permanent nail polish 60' € 70

Rimozione semipermanente
remove semi permanent nail polish 30' € 20

Trucco giorno o sera
Day or evening make up € 75

Trucco Sposa
Bridal make-up € 300

DEPILAZIONE WAXING

Depilazione gambe e inguine
Leg and bikini waxing € 60

Depilazione parziale
Partial waxing € 40

Depilazione piccole aree
Small area waxing € 20



Ingresso Spa

Percorso SPA prevede una confortevole piscina riscaldata
con idromassaggio, una sauna e area relax.

*The wellness path offers a comfortable heated indoor
pool with hydromassages, a sauna and relax area.*

Ospiti hotel – Hotel Guests 90' €20
Ospiti esterni – External Guest 90' € 35